


5月の給食献立


日	曜	献立名	主な食材				
年少遠足		新玉葱御飯	玄米	玉葱	いりこ	薬膳だし	
2月		新じゃがの甘辛煮	じゃが芋	ごま	醤油	みりん	
		味噌汁	玉葱	人参	えのき	味噌	いりこ 昆布
		ほうれん草納豆	納豆	ほうれん草	人参	ごま	
6金		キャベツと塩昆布御飯	玄米	キャベツ	塩昆布	いりこ	
		厚揚げの煮物	厚揚げ	小松菜	玉葱	人参	糸こんにゃく
		豆乳スープ	豆乳	南瓜	玉葱	ほうれん草	人参
		人参納豆	納豆	人参	ねぎ	ごま	味噌
9月		人参御飯	玄米	人参	いりこ		
		ポテトサラダ	じゃが芋	玉葱	人参	木綿豆腐	味噌
		味噌汁	玉葱	キャベツ	人参	小松菜	いりこ
		ひじき納豆	納豆	人参	ひじき		米酢 昆布 味噌
10火		昆布の佃煮御飯	玄米	昆布	いりこ		
		ごぼうとこんにゃくの煮物	ごぼう	突きこんにゃく	玉葱	人参	小松菜
		味噌汁	玉葱	人参	えのき	わかめ	いりこ
		南瓜納豆	納豆	南瓜	ごま		薬膳だし 昆布 味噌
12木		カレーピラフ	玄米	玉葱	人参	いんげん豆	カレー粉
		炒り豆腐	木綿豆腐	人参 玉葱	ごぼう	ひじき	干し椎茸
		味噌汁	玉葱	人参	南瓜	わかめ	いりこ
		きのこ納豆	納豆	しめじ	えのき	人参	ごま
13金		きのこ御飯	玄米	しめじ	えのき	人参	いりこ
		焼魚	ししゃも				
		味噌汁	玉葱	人参	小松菜	味噌	いりこ
		五目豆	大豆	ごぼう	人参 昆布	干し椎茸	こんにゃく
16月		炊き込みご飯	玄米	ごぼう	人参	いりこ	薬膳だし
		じゃが芋ときのこのにんにく炒め	じゃが芋	しめじ	椎茸	にんにく	ねぎ
		味噌汁	玉葱	人参	油揚げ	わかめ	いりこ
		キャベツ納豆	納豆	キャベツ	人参	塩昆布	ごま
17火		梅御飯	玄米	梅干し	いりこ		
		野菜炒め	キャベツ	玉葱	人参	もやし	しめじ
		味噌汁	玉葱	人参	えのき	小松菜	いりこ
		じゃが芋納豆	納豆	じゃが芋	塩昆布	ごま	にんにく 昆布 味噌
19木		玄米御飯	玄米	いりこ			
		ドライカレー	じゃが芋	玉葱 人参	高野豆腐	いんげん豆	生姜 にんにく
		味噌汁	玉葱	人参	えのき	わかめ	油揚げ
		人参納豆	納豆	人参	ねぎ	ごま	カレー粉 昆布 味噌
20金		わかめ御飯	玄米	わかめ	いりこ		
		鰯と豆腐のつくね	鰯ミンチ	木綿豆腐	玉葱	ねぎ おから	片栗粉
		味噌汁	玉葱	人参	キャベツ	わかめ	いりこ
		切干大根の煮物	切干大根	玉葱 人参	干し椎茸	突きこんにゃく	いんげん豆
23月		キャベツと塩昆布御飯	玄米	キャベツ	塩昆布	いりこ	
		厚揚げとなすのごま味噌炒め	厚揚げ	なす	しめじ	人参	ねぎ 生姜
		すまし汁	玉葱	人参	えのき	小松菜	いりこ
		南瓜納豆	納豆	南瓜	ごま		昆布 醤油
24火		炊き込み御飯	玄米	ごぼう	人参	いりこ	薬膳だし
		南瓜と小松菜のあんかけ	南瓜	小松菜	片栗粉		
		味噌汁	玉葱	人参	キャベツ	わかめ	いりこ
		ひじき納豆	納豆	人参	ひじき		昆布 味噌
26木		じゃが芋御飯	玄米	じゃが芋	薬膳だし		
		しらたきの炒め物	糸こんにゃく	玉葱	人参	小松菜	にんにく
		味噌汁	玉葱	人参	厚揚げ	わかめ	いりこ
		きのこ納豆	納豆	しめじ	えのき	人参	ごま
27金		ひじき御飯	玄米	ひじき	人参	いりこ	
		焼魚	鯖				
		味噌汁	玉葱	小松菜	人参	いりこ	昆布
		新じゃがそぼろ煮	じゃが芋	玉葱	高野豆腐	人参	いんげん豆
30月		昆布の佃煮御飯	玄米	昆布	米酢	いりこ	
		豆腐のカレー炒め	木綿豆腐	玉葱	人参	にんにく	生姜 ねぎ
		味噌汁	玉葱	人参	ごぼう	わかめ	いりこ
		ほうれん草納豆	納豆	ほうれん草	人参	ごま	カレー粉 昆布 味噌
誕生日会		小豆御飯	玄米	小豆	いりこ		
31火		南瓜のサラダ	南瓜	木綿豆腐	玉葱	味噌	米酢
		味噌汁	玉葱	人参	えのき	小松菜	いりこ
		キャベツ納豆	納豆	キャベツ	人参	塩昆布	ごま

※ 野菜の納品の関係により、献立が変わることがあります。
 ※ 遠足日が雨の場合、年少児のみ弁当持参で登園します。
 ※ 食育通信は、5月よりコードモンで配信いたします。
 ※ 給食献立も、6月よりコードモンでお知らせする予定です。

